

Noordse vrouwen bieden aan  
*Jezelf opnieuw uitvinden in een nieuwe wereld*

Waar kom je vandaan en waar sta je nu, in deze veranderende wereld? Waar wil je naartoe als professional, als mens met de bagage die je hebt? Ga mee op ontdekkingsstocht!

**Wat we je bieden**

Twee prikkelende workshops, die je aanzetten tot nadenken en reflectie. Een aanbod dat niet alleen interessant is, maar je ook als mens verrijkt. Gekoppeld aan 2 thema's, vanuit een feminiene invalshoek:

- *Mijn moeder en ik*: wat we leerden van onze moeders over wie we zijn? Wat heb je bewust / onbewust meegenomen of waar heb je al afscheid van genomen? En hoe neem jij nu, in de praktijk van alle dag, je eigen plek in?
- *De vrouw in de leider*: wat is het manlijke en vrouwelijke in je leiderschap, hoe breng jij het samen én waarom zou je?

**Voor wie is dit aanbod?**

Voor iedereen die zijn eigen verhaal (nog beter) wil leren kennen. Voor degene die contact wil maken met zichzelf, met verlangens, en onzekerheden. Omdat je al enige ervaring hebt met het kijken naar je professionele / persoonlijke ontwikkeling en je dat een natuurlijk doorgaand ontwikkelproces vindt, waarin je nooit uitgeleerd bent. *En...omdat je ernaar verlangt om, in een fijne omgeving, met anderen eindelijk weer even de aandacht op jezelf te mogen richten.*

**Wat levert het je op?**

Je hebt jouw eigen verhaal weer meer verdiept. Je kunt met meer vertrouwen terugvallen op jezelf in een tijd waarin alles schuift. Het geeft je meer stevigheid.

**Onze werkwijze**

We werken met 2 thema's en 2 vrouwen: Mirjam te Slaa en Miek Hehenkamp. Wij werken vanuit het theoretische kader van de Transactionele Analyse (TA). Onze werkvormen zijn interactief en gaan uit van de input van de deelnemers. De bijeenkomsten hebben de volgende structuur:

- intro op het thema,
- ervaringen delen/interactieve opdrachten,
- kort theoretisch kader vanuit de TA,
- interactieve opdrachten & Persoonlijke reflectie,
- afsluiten.

**Aanbod en data:**

Data op aanvraag

Kosten: 75,- voor 1 workshop, 110,- voor twee workshops op 1 dag, inclusief lunch.

Prijzen zijn ex 21 % BTW

Je kunt je aanmelden bij

Miek Hehenkamp: [miek@miekhehenkamp.nl](mailto:miek@miekhehenkamp.nl), 06 20255214, of bij

Mirjam te Slaa: [te@mirjamteslaa.nl](mailto:te@mirjamteslaa.nl), 06 16072555

**Locatie:**

Theater het posthuis in Heerenveen. <https://www.posthuistheater.nl/>